

« Je mesure
chaque jour
tous les
bienfaits de
cette pratique
qui se
prolongent
bien au-delà
du dojo. »

Valérie TON THAT

3e dan Aikibudo
Vice-présidente
du CERA



ffaa
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Aikibudo au féminin