



ffada

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES



« En tant que
personne très
introvertie,
l'Aikibudo m'a
permis de
m'ouvrir un
peu plus aux
autres et
d'avoir une
meilleure
condition
physique ! »

Trecy EDMOND
Nonyi

2e dan
Aikibudo

Aikibudo au féminin