

« L'Aikibudo permet de se dépasser physiquement et mentalement. Cela m'a permis de prendre confiance en moi. »



ffaa
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Mélanie LACAZZIO

3e dan Aikibudo
Présidente du CERA
Assistante cours enfant

Aikibudo au féminin