

« L'Aikibudo,
c'est un temps
à moi, un bien-
être physique
et mental, une
énergie
positive pour
gérer le
quotidien. »



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES



Cécile DELATTRE

2e dan Aikibudo

Aikibudo au féminin